

# Traitement de l'hématome post-traumatique

Vincent Grangeat – *Chromatothérapie Méthode Agrapart*  
58, rue Villon – 69008 Lyon - 06 10 28 28 96

## 1/ Introduction

Un hématome est une accumulation de sang en dehors des vaisseaux sanguins, généralement causée par un traumatisme ou une blessure.

### Causes

Les hématomes peuvent résulter de divers facteurs:

- Traumatismes: coups, chutes ou blessures sportives.
- Interventions chirurgicales : certains hématomes peuvent se former après une opération.
- Fractures : les os cassés peuvent endommager les vaisseaux sanguins avoisinants.
- Troubles de la coagulation : certaines conditions médicales ou médicaments (comme les anticoagulants) peuvent augmenter le risque de formation d'hématomes.

### Symptômes

Les symptômes d'un hématome peuvent inclure :

- Douleur et sensibilité à l'endroit de la blessure.
- Enflure et inflammation.
- Changement de couleur de la peau : bleu, noir, puis vert-jaune au fur et à mesure de la guérison.
- Raideur ou difficulté à bouger la zone affectée, si l'hématome est important.

### Types d'hématomes

Les hématomes peuvent se former dans différentes parties du corps :

- Hématome sous-cutané : sous la peau, le type le plus courant.
- Hématome intramusculaire : à l'intérieur d'un muscle.
- Hématome sous-dural : entre le cerveau et le crâne, souvent grave.
- Hématome épidural : entre le crâne et la dure-mère (la membrane externe du cerveau).
- Hématome rétinial : à l'intérieur de l'œil.

### Complications

Certains hématomes peuvent entraîner des problèmes sérieux:

- Infection: un hématome peut s'infecter, surtout s'il est profond ou situé près d'une plaie ouverte.
- Syndrome des loges : une accumulation excessive de sang dans les muscles peut provoquer une pression dangereuse sur les tissus.
- Complications neurologiques: dans les cas d'hématomes intracrâniens, cela peut entraîner des dommages cérébraux ou nécessiter une intervention d'urgence.

### Traitement dans la médecine allopathique.

Le traitement d'un hématome dépend de sa gravité et de son emplacement :

- Repos et immobilisation : pour éviter d'aggraver l'hématome.
- Application de glace : pour réduire l'enflure et la douleur.
- Élévation de la zone affectée : pour diminuer l'enflure.
- Médicaments analgésiques : pour soulager la douleur.
- Drainage chirurgical : dans les cas graves où l'hématome est très volumineux ou exerce une pression sur des organes importants.

## 2/ Interprétation énergétique et méthodologie

Les deux hématomes suivants traités en chromatothérapie sont d'origine traumatique, l'un consécutif à une chute, l'autre à un coup de tête lors d'un combat de boxe.

Il s'agit d'un traumatisme, **envahissement exogène local par le froid**, l'accumulation et la stagnation anormale de sang sous la peau caractérisent le **ralentissement et l'arrêt circulatoire local**. On considère que le traumatisme crée localement un **arrêt énergétique, donc un phénomène froid**.

Le traitement de chromatothérapie va consister à apporter de la chaleur en superficie et de l'humidité en profondeur en utilisant un filtre de longueur d'onde du rouge, ou bien un filtre filtre de la longueur d'onde du bleu pour apporter de l'humidité en superficie et de la chaleur en profondeur.

Dans le cas d'hématomes récents on peut utiliser la longueur d'onde du violet (énergie de régulation et de dispersion) afin de transformer l'énergie pathogène envahissante froide en chaleur.

Pour les hématomes anciens, on pourra également utiliser la longueur d'onde du violet afin de transformer l'équilibre pathogène installé froid / sécheresse en chaleur / humidité.

## 3/ Présentation des cas cliniques

**M. G**, homme de 64 ans, lors d'un déplacement professionnel et une correspondance de train, rate une marche d'un trottoir et percute le sol à trois endroits : au genou gauche, main gauche et œil gauche. Je reçois M. G, 4 jours après sa chute.

**M. A**, homme de 29 ans, est boxeur, lors d'un combat il reçoit un coup de tête irrégulier au niveau de l'œil gauche. Je reçois M. A, le lendemain du traumatisme.

## 4/ Traitement thérapeutique

**M. G** : Rouge prolongé + vert bref sur les trois zones touchées afin d'appeler localement l'énergie chaleur et neutraliser le froid.

**M. A** : Violet prolongé + Jaune bref, traumatisme datant de la veille et d'un choc important, je choisis une longueur de régulation afin de transformer l'énergie pathogène froid/sécheresse en superficie et en profondeur en chaleur et humidité.

## 5/ Illustrations et analyses.



## 6/ Synthèse et conclusion.

Dans ces deux cas cliniques, nous avons pu observer avec un **seul traitement de chromatothérapie directe**, la guérison des deux hématomes avec une diminution rapide des douleurs, une atténuation de l'inflammation progressive dès la fin de la séance et les jours suivants. Dans les deux cas, **la chromatothérapie a été la seule thérapie utilisée**.

## 7/ Bibliographie

